2024 年 4 月 8 日

青木あすなろ建設株式会社
株式会社 LIFEM

青木あすなろ建設、法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』を本導入！
～月経・更年期に関する社員の健康課題改善や理解促進を支援～

青木あすなろ建設株式会社（本社：東京都港区、取締役社長：辻井 靖、以下、「青木あすなろ建設」）と株式会社 LIFEM（ライフェム、本社：東京都新宿区、代表取締役：菅原 誠太郎、以下、「LIFEM」）は、LIFEM が提供する働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」、「更年期プログラム」を 4 月 1 日（月）より青木あすなろ建設へ本導入することに合意しました。

本プログラムを通じて青木あすなろ建設の社員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群（以下、「PMS」）、更年期などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。

◆すべての社員が能力を発揮できる環境を目指す青木あすなろ建設にて、『ルナルナ オフィス』の本導入がスタート！

青木あすなろ建設では、多様な社員が活躍できる環境を整備し、女性をはじめとするすべての社員が働きがいをもって十分に能力を発揮できる企業を目指しています。女性活躍推進においては、2022 年 3 月にえるぼし（2 段階目）の認定を受け、女性社員向けの研修やネットワークづくりを目的とした女性社員同士の交流会を積極的に行っています。また、人事統括部内に「育児休業相談窓口」を設置し、社員の仕事と育児の両立を支援しています。

こうしたなか、女性社員の生産性向上や社員同士の相互理解を目指す施策の一環として、2023 年 10 月 2 日より LIFEM が提供する『ルナルナ オフィス』ライトプランの「月経プログラム」と「更年期プログラム」を試験導入してきました。その結果、想定よりも多くの女性社員によって活用が進みました。利用者へのアンケートでは、月経に伴う不調が改善されたと回答した人が 8 割近くにのぼったほか、「月経プログラム」「更年期プログラム」ともに継続して利用したいという声があがったことから、4 月 1 日より本導入を開始する運びとなりました。

青木あすなろ建設と LIFEM は、引き続き働く女性が感じている健康課題改善のサポートをはじめ、職場全体の理解促進を図り、より自分らしく輝ける職場づくりを推進していきます。

＜青木あすなろ建設が導入するプログラム概要＞

青木あすなろ建設でスタートする「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全社員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状や PMS、更年期に伴う症状の改善を支援します。

＜各プログラム詳細＞

Ⅰ.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日：2024 年 4 月 1 日（月）	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
Ⅱ.「更年期プログラム」	
更年期の基礎知識セミナー	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日：2024 年 4 月 1 日（月）	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状の改善策のひとつである漢方薬などの処方・配送

◆青木あすなろ建設株式会社　管理本部人事統括部　働き方改革推進室担当者からのコメント

建設業は男性が多い業種ですが、当社は土木・建築部門で働く女性技術者が年々増えています。女性社員を対象とした「健康に関する研修」と「意識調査」を実施したところ、7 割以上の女性が「女性ホルモンの変化によるパフォーマンスの低下を感じたことがある」と回答しているものの、周囲に相談できず我慢したり、月経や更年期は病気ではないと受診や相談をためらう人も多くみられ、また、9 割近い女性が男性にも女性の健康課題への理解・浸透を切望していることがわかりました。『ルナルナ オフィス』のサービスは、当社のニーズにマッチし、セミナー動画は男女問わず月経や更年期の理解を深め、心理的安全性の高い職場の醸成に繋がると考えております。当社は女性特有の健康課題やライフイベントが、女性のキャリア形成と密接なことに着目し、社内のヘルスリテラシーを深化させると共に、多様な人財が活躍できる職場環境を創造してまいります。

※1　フェムテック：女性（Female）と技術（Technology）を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。
※2　FEMCATION®：エムティーアイの登録商標。FEMALE（女性）と EDUCATION（教育）を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【報道関係の方からのお問い合わせ先】

青木あすなろ建設株式会社　管理本部広報企画部
TEL：03-5419-1011 ／ MAIL：Koho@aaconst.co.jp

株式会社エムティーアイ　広報部内
株式会社 LIFEM　広報担当
TEL：03-5333-6755 ／ MAIL：mtipr@mti.co.jp